

Kansainvälisen Saappaanheittoliiton, IBTA:n, hyväksymät Saappaanheiton kilpailusäännöt 2017

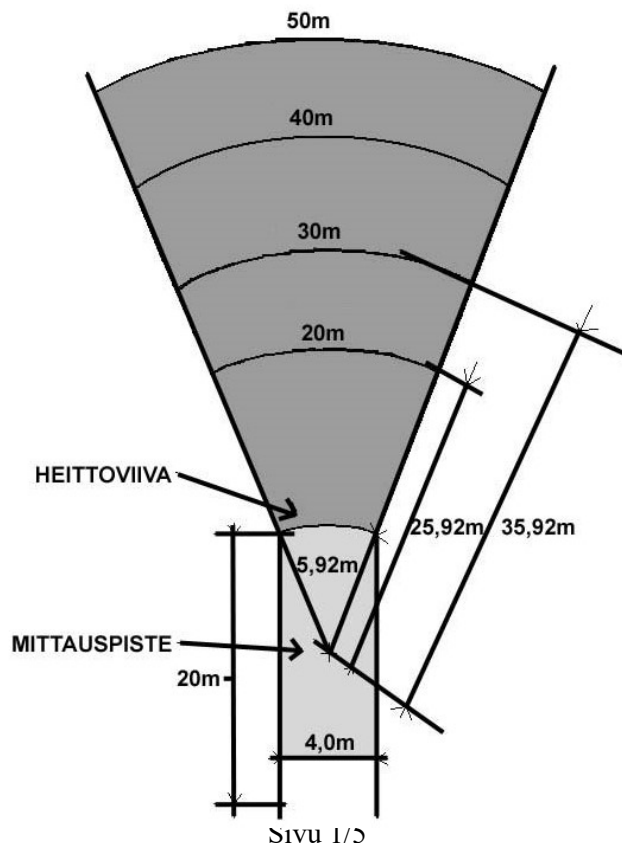
1. Heittoväline

Naisten sarjassa virallinen heittoväline on 38-numeroinen oikean tai vasemman jalan kumisaapas, josta varren suurempi on poistettu. Saapas saa painaa 0,7 kiloa (630-810 g) ja korkeus saa olla maksimissaan 37 cm mitattuna kantapäältä varren yläreunaan. Miesten sarjassa virallinen heittoväline on 43-numeroinen oikean tai vasemman jalan kumisaapas, josta varren suurempi on poistettu. Saapas saa painaa yhden kilon (880-1070 g) ja korkeus saa olla maksimissaan 44 cm mitattuna kantapäältä varren yläreunaan. Nuoret (11-16-vuotiaat) heittävät naisten saappaalla. 10-vuotiaat ja nuoremmat heittävät saapasta, jonka numero on 33 ja korkeus on 27,5 cm ja paino noin 450 g. Kilpailusaappaisiin ei saa tehdä muutoksia. Kilpailussa pitää olla vähintään kaksi paria naisten ja miesten saappaita. Kilpailusaappaat on numeroitava. Ennen kilpailua tekninen valvoja tarkastaa kilpailusaappaat. Hallitus hyväksyy vuosittain viralliset heittovälineet. Vuonna 2017 hyväksytyt heittovälineet ovat Siili, Isäntä, Skellerup, Sulman ja Kontio.

Naisten sarjoissa on mahdollista käyttää myös miesten saapasta.

2. Heittosektori ja alue

Heittosektori merkitään kuvan 1 mukaisesti. Saapasta heitetään heittoalueelta, joka on leveydeltään neljä metriä ja pituudeltaan vähintään 20 metriä. Vauhdinottorajan pitää olla merkitty nauhalla tai kalkilla. Heiton on lähdettävä heittoalueelta, jonka pituus on viisi metriä ja leveys neljä metriä heittoviivasta katsottuna. Heittäjän on pysyttävä heittoalueella, kunnes heitto on hyväksytty. Heittoalueen tulee olla tasainen. Heittoalueella ei saa olla heiton aikana muita kuin valvojat ja heittäjä. Vuoroaan odottaville heittäjille on merkittävä oma alue, joka on kolme metriä vauhdinottorajan molemmin puolin ja 20 metriä pituudeltaan. Heittosektoreissa pitää olla poikittaisviivat 20, 30, 40 ja 50 metrin kohdalla.



Kuva 1. Heittosektori.

3. Heittotyylit ja heittoaika

Heittotyylit ja tartunta-otteen saappaaseen on vapaa, mutta saappaan tulee olla ilmalennon aikana varsi suorana (vartta ei esimerkiksi saa kääntää rullalle teräosan päälle). Aikaa esteettömään suoritukseen on puoli minuuttia. Heittosuoritus alkaa, kun kilpailun tuomari antaa luvan (esim. nostamalla valkoista lippua). Jos kilpailija on valmis aloittamaan suorituksen, kaikkien heittovälineiden ei tarvitse olla paikalla. Heittäjällä on kuitenkin oikeus odottaa edellisessä suorituksessa käytettyä välinettä.

4. Apuvälineet

Paljaalla kädellä heitettäessä käteen voidaan pidon parantamiseksi laittaa urheilussa yleisesti käytettyjä pitoaineita. Paljaalla kädellä heitettäessä kättä ei saa teipata. Heittokädessä saa käyttää puhdasta käsinettä. Käsiin ulkopinnalle ei saa laittaa pitoainetta eikä teippiä. Käsiin sisäpinnalla saa käyttää pitoainetta ja teippiä siten, että ne eivät kosketa heittosaapasta. Saappaan ulko- ja sisäpinnoille ei saa laittaa pito- tai muuta ainetta. Kuitenkin saappaan puhdistaminen veteen kostutetulla rätillä ja kuivaaminen kuivalla rätillä on sallittua. Jos saappaaseen on tarttunut pitoainetta, niin seuraava heittäjä voi vaatia toimitsijat puhdistamaan tahriintuneen saappaan.

5. Hyväksytyt heitot

Heitto hyväksytään, jos saapas putoaa sektoriviivalle tai viivojen sisäpuolelle. Jokainen heitto on mitattava saappaan tekemästä lähimmästä maahantulojäljestä mittauspisteeseen. Heitto on mitätön, jos heittäjä jollain ruumiinosalla koskettaa heittoviivaa tai astuu yli. Heitto on myös mitätön, jos heittäjä astuu heittoalueen sivuviivojen yli saappaan ollessa vielä ilmassa. Heitot mitataan yhden senttimetrin tarkkuudella. Maan- tai maailmanennätysheitossa kilpailun tekninen valvoja tarkastaa tuloksen. Virallisissa kilpailuissa järjestäjällä on oltava 100 metriä pitkä mitta.

6. Heittojärjestys

Kilpailijoiden heittojärjestys on määrättävä arpomalla. Loppukilpailun kolmella viimeisellä kierroksella heitetään siten, että kilpailua johtava heittäjä heittää viimeisenä.

7. Kilpailijat

Kun kilpailijoita on enemmän kuin 12, niin kullakin on kolme heittoa, ja näistä kilpailijoista vähintään 12 saa kolme lisäheittoa. Jos viimeisellä jatkoon oikeuttavalla sijalla on useita heittäjiä samalla tuloksella, niin kaikki pääsevät jatkoon. Lopullisissa tasatuloksissa ratkaisevat seuraavaksi parhaat tulokset.

Maailman ja maiden mestaruuskilpailut

Kilpailuissa, jotka ovat kaksipäiväiset, pääsee kolmen heittokierroksen jälkeen 25 parasta loppukilpailuun. Kuusi kierrosta käsittävissä loppukilpailuissa selviytyy kolmelle viimeiselle kierrokselle kaksitoista parasta. MM-kilpailuissa finaaliin selviytyy lisäksi vähintään yksi heittäjä jokaisesta maasta karsinnan perusteella. MM-joukkuekilpailuissa kolmen kierroksen karsinta heitetään erillisenä kilpailuna. Muissa kilpailuissa se voidaan suorittaa henkilökohtaisen karsinnan yhteydessä. Kolmen kierroksen finaaliin selviytyy kahdeksan parasta joukkuetta. Finaalikierros alkaa nollatilanteesta. Joukkuekilpailuissa hyväksytään vain yleisessä sarjassa heitetty tulos. Henkilökohtaisessa kilpailuissa on karsintaraja, jonka kilpailun johto ilmoittaa tuntia ennen karsinnan alkua. Joukkue- ja henkilökohtaisessa kilpailuissa heittäjän on edustettava samaa yhteisöä.

8. Joukkue

Naisjoukkue muodostuu 3 naisesta, miesjoukkue 3 miehestä ja sekajoukkue 3-4 henkilöstä, joista korkeintaan kaksi saa olla miehiä. Sekajoukkueen kaikki heittäjät voivat olla naisia. MM-kisojen maajoukkuekilpailussa joukkue muodostuu 3 naisesta ja 3 miehestä. Maajoukkueen jäsenten pitää edustaa omaa kansallista liittoaan. Joukkueen tulos määritetään laskemalla yhteen joukkueen jäsenten parhaat tulokset kolmelta ensimmäiseltä heittokierrokselta. Sekajoukkuekisassa, joka heitetään aina erillisenä kilpailuna, joukkueen tulos määritetään laskemalla yhteen joukkueen kolmen parhaan heittäjän parhaat tulokset kolmelta heittokierrokselta. Joukkueen heittäjät on nimettävä ennen kilpailua, kilpailun järjestäjän ilmoittamaan aikaan mennessä.

9. Kilpailun keskeytys

Mikäli kilpailu pakottavista syistä (rankasade, ukkonen, yms.) joudutaan keskeyttämään, aloitetaan käynnissä ollut kierros aina alusta. Keskeytetyllä kierroksella heitetty tulokset voidaan kuitenkin tilastoida. Kilpailun jury tekee päätöksen kilpailun keskeyttämisestä.

10. Ennätykset

Saappaanheittoliitto hyväksyy ja tilastoi virallisissa kalenterikilpailuissa: naisten C-luokan tuloksen 20 m, B-luokan tuloksen 27 m, A-luokan tuloksen 34 m ja mestariluokan tuloksen 40 m sekä miesten C-luokan tuloksen 30 m, B-luokan tuloksen 37 m, A-luokan tuloksen 44 m ja mestariluokan tuloksen 50 m. Joukkuekilpailussa hyväksytään ennätykseksi vain saman seuran edustajien heittämä tulos. Kansallinen liitto hyväksyy maansa ennätykset ja Kansainvälinen liitto maailmanennätykset.

11. Uusintaheitto

Jos saapas osuu sektoriviivojen sisällä olevaan toimitsijaan, kilpailija saa valita, ottaako hän uuden heiton.

12. Tekniset valvojat

Kilpailuihin tulee nimetä kaksi teknistä valvojaa, joiden tulee olla saappaanheittoliiton jäseniä tai muutoin liiton hyväksymiä. Tarvittaessa valvojille voidaan nimetä varahenkilöitä. Kansainvälisiin arvokisoihin eli MM-kisoihin ja World Cupiin tekniset valvojat nimittää Kansainvälisen Saappaanheittoliiton, IBTA:n, nimeämä teknisten valvojien johtaja. Kansallisiin arvokisoihin, kuten esimerkiksi maiden mestaruuskisoihin, tekniset valvojat nimittää kansallisen liiton nimeämä teknisten valvojien johtaja tai vastaava toimihenkilö. Muissa kilpailuissa tekniset valvojat nimeää kilpailun johtaja. On suositeltavaa, että tekniset valvojat nimetään kilpailun järjestävän seuran ulkopuolelta. Arvokisojen tekniset valvojat on nimettävä viimeistään kaksi viikkoa ennen kilpailua. Muiden kisojen tekniset valvojat on nimettävä viimeistään kilpailupaikalla, ennen kisan alkua. Tekniset valvojat tarkastavat heittovälineet ja valvovat kilpailusääntöjen noudattamista. Tekniset valvojat voivat osallistua kilpailuun myös heittäjinä.

13. Juniorisarjat

Nuorten sarjajako on seuraava: 20, 16, 14, 12 ja 10. Tyttöillä ja pojilla on omat sarjat. Kuhunkin sarjaan hyväksytään ne kilpailijat, jotka ovat alle sarjan ikärajan ikäisiä kuluvan vuoden aikana. Heittäjä saa osallistua vain omaan sarjaansa ja lisäksi yleiseen sarjaan.

MM-kisoissa ja World Cup –kilpailuissa juniorisarjat ovat 20 ja 16.

14. Seniorisarjat

Päivitetty 22.4.2018 IBTAn päätöksen 15.7.2017 mukaiseksi.

Ikänaisten ja -miesten sarjat ovat 35, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80 jne. Kuhunkin sarjaan hyväksytään ne kilpailijat, jotka ovat yli sarjan ikärajan ikäisiä tai täyttävät sarjan ikärajan kuluvana vuonna. Heittäjä saa osallistua vain omaan sarjaansa ja lisäksi yleiseen sarjaan.

MM-kisoissa ja World Cup –kilpailuissa seniorisarjat ovat vähintään kymmenen vuoden välein alkaen 35-vuotiaista.

15. Seurasiirrot

Jos heittäjä vaihtaa seuraa, seurasiirrosta on ilmoitettava kirjallisesti omalle seuralle ja kansalliselle liitolle 31.12. mennessä.

16. Protestit

Heittäjän, joka kilpailussa tekee protestin näihin sääntöihin vedoten, on jätettävä se kirjallisena kilpailun järjestäjälle 30 minuutin kuluessa kyseessä olevan kilpailun päättymisestä. Protestimaksu on 40€. Jos protestia ei hyväksytä, järjestäjä tilittää maksun kansalliselle liitolle.

17. Kello

Heittopaikalla on oltava sekunteja näyttävä kello MM-kilpailuissa, World Cupissa, maan mestaruuskilpailuissa ja kansallisessa cupissa.

18. Käyttäytyminen

Kansallisen liiton jäsenet, sen seurat ja yksityiset jäsenet ovat velvollisia noudattamaan hyvää urheiluhenkeä sekä voimassa olevia Kansainvälisen Saappaanheittoliiton, IBTA:n, sääntöjä ja määräyksiä.

19. Harjoitusheitot

Ennen sarjan alkua kilpailijoiden on sallittava suorittaa heittoalueelta harjoitusheittoja noin 10 minuutin ajan. Sen jälkeen heittopaikka laitetaan kilpailukuntoon. Harjoitusheitot kilpailuvälineillä on kielletty, ellei kilpailun järjestäjä toisin ilmoita.

20. Neljännen kilpailijan käyttö joukkueessa

Kilpailuun, jossa heitetään erilliset alku- ja loppukilpailut, on mahdollista vaihtaa yhtä heittäjää loukkaantumisen tai muun ylivoimaisen esteen takia. Uusi heittäjä ei saa heittää alkukilpailussa missään joukkueessa ja hänen on oltava seuran jäsen. Lupa neljännen kilpailijan käyttöön on saatava juryltä.

21. Heittosektorin siirto

Mikäli heittosektoria joudutaan siirtämään, päätöksen siitä tekee kilpailun jury.

22. Kilpailun jury

Kaikissa kilpailuissa täytyy olla jury. Juryn muodostavat kilpailun johtaja ja kaksi teknistä valvojaa.

23. Antidopingmääräykset

Edellytyksenä kilpailuihin osallistumiseen on, että urheilijat noudattavat Suomen Antidopingtoimikunnan ja Kansainvälisen lajiliiton dopingsääntöjä. Kaikkia urheilijoita, valmentajia ja toimitsijoita veloitetaan tutustumaan heitä koskeviin dopingsääntöihin. Tiedot urheilussa kielletyistä dopingaineista ja menetelmistä löytyvät Suomen Antidopingtoimikunnan vuosittaisesta julkaisusta ”Kielletyt lääkeaineet ja menetelmät urheilussa”. Jollei kansainvälinen lajiliitto ole päättänyt ankarammista rangaistuksista,

Päivitetty 22.4.2018 IBTAn päätöksen 15.7.2017 mukaiseksi.

minimirangaistukset dopingrikkomuksissa ovat: 1) Määräaikainen kilpailukiello (pääasiassa 2 vuotta ensimmäisestä dopingrikkomuksesta); 2) Elinikäinen kilpailukiello toistuvasta dopingista; 3) Suomen Antidopingtoimikunnan lausunnon perusteella varoitus.

24. Yleiset määräykset

Saappaanheittokilpailuissa noudatetaan reilun pelin periaatteita.

25. World Cupin säännöt

Sarjat: Naiset Yleinen, Naiset Yleinen Joukkue, Miehet Yleinen, Miehet Yleinen Joukkue, Naiset 20, Miehet 20, Naiset 35, Miehet 35, Naiset 45, Miehet 45, Naiset 55, Miehet 55, Naiset 65, Miehet 65, Naiset 75, Miehet 75, Naiset 85, Miehet 85 jne. viiden vuoden välein osallistujien mukaan.

Jokaisen osakilpailun 15 parasta saavat pisteitä seuraavasti:

1. 30 pistettä
2. 24 pistettä
3. 20 pistettä
4. 18 pistettä
5. 16 pistettä
6. 14 pistettä
7. 12 pistettä
8. 10 pistettä
9. 8 pistettä
10. 6 pistettä
11. 5 pistettä
12. 4 pistettä
13. 3 pistettä
14. 2 pistettä
15. 1 piste

Osakilpailuista kertyneet pisteet lasketaan henkilöittäin, joukkueittain ja sarjoittain yhteen Cupin loppupisteiksi. Loppupisteiden mukaista sarjoittaista paremmuusjärjestystä määritettäessä otetaan huomioon vain ne heittäjät ja joukkueet, jotka ovat osallistuneet vähintään kahteen osakilpailuun. Tasapistetilanteet ratkaistaan heittäjien ja joukkueiden parhaimpien osakilpailusijoitusten perusteella. Kaikki World Cupin järjestäjäseurat osallistuvat palkintojen hankintakustannuksiin 70 eurolla/seura.